



Согласовано:
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О.В.

МЕНЮ

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход тр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	14937	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,15
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18,00	2,64	3,92	17,57	116,10
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	59,10	11,05	16,41	48,88	387,38

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13454	Картофельное пюре	150	21,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	12982	Булочка Домашняя	30	6,00	3,95	6,89	18,55	152,03
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	68,00	15,19	24,27	68,71	554,00

Рацион ОБЗ								
	14937	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,15
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13162	Картофельное пюре	120	18,00	2,64	3,92	17,57	116,10
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
№24/94	6664	Помидор свежий	20	4,00	0,22	0,04	0,78	4,36
88/07 Дели принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	0,67	2,12	4,76	40,80
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	10,97	14,67	2,12	184,36
466/96	251	Рис припущенный	100	6,00	2,48	2,85	25,95	139,37
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	671	Хлеб пшеничный	25	3,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	29,38	36,70	126,95	955,60

Зав.производством Русяева Г.В.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Пискалы, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru